



# VILDMARKSMÆND OG ULTRAKVINDER

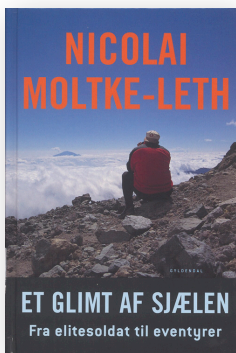
## IND I VILDMARKEN

**Jon Krakauer**

### Ind i vildmarken

Hvad får en ung mand til at vende civilisationen ryggen og opsøge den vilde og ubarmhjertige natur? Efter at journalisten Jon Krakauer bragte historien om Christopher McCandless i en avis, følte han ikke, han havde ydet fortællingen om den unge mand retfærdighed. Han besluttede sig for at dykke ned i historien og undersøge, hvorfor en mand som Christopher, der tilsyneladende havde alt, tog afsked med den trygge verden for at være alene i vildmarken. Bogen om hans fire måneder i Alaskas barske natur, der blev de sidste i den unge mands liv, blev en international bestseller og filmatiseret i "Into the Wild".

**1999 99.4 McCandless, Christopher Johnson**



**Nicolai Moltke-Leth**

### Et glimt af sjælen

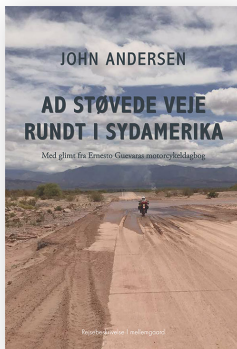
Biografi om danskeren, der lagde livet som jægersoldat bag sig for at blive fuldblodseventyrer. Eventyret og trangten til at udfordre og udforske sit potentiale er en del af hans DNA, og her beretter han om sine vilde strabadser. Fra Himalayas tinder gennem Saharas ørken til den afrikanske vildmark og meget mere. Nicolai Moltke-Leth er desuden sociolog, foredragsholder og sportsmand og i det hele taget et inspirerende menneske.

**2005 99.4 Moltke-Leth, Nicolai**

### Yukon river, eventyrlige Yukon

Floden Yukon strækker sig over 3.200 km og snor sig gennem både Alaska og Canada og helt ud til Beringshavet. I 2016 padlede kæresteparret Erik B. Jørgensen og Tine Henriksen og gjorde drømmen om dette vilde eventyr til virkelighed. En barsk, men også smuk og uforglemmelig rejse gennem Nordamerikas vilde natur. Dette er parrets personlige beretning om deres 78 dage lange vildmarksekspedition sammen.

**2021 48.62 Yukon**



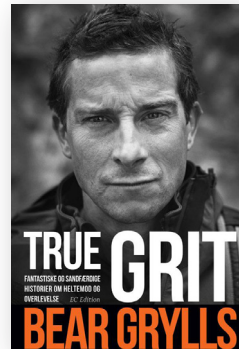
**John Andersen**

### Ad støvede veje rundt i Sydamerika - med glimt fra Ernesto Guevaras motorcykeldagbog

Den nærmest legendariske systemkritiker og frihedskæmper Che Guevarra tog i 1951 sammen med en ven og en motorcykel på tur gennem Sydamerika. Den sociale ulighed og den massive elendighed gjorde et uudsletteligt indtryk på den unge mand, der nedfældede sine oplevelser i sin motorcykeldagbog. Mange år senere rejser eventyreren John Andersen sammen med sin rejsemakker i Che Guevarras cykelspor og krydrer sin egen fortælling med anekdoter og historier fra en verdensdel, der måske ikke har forandret sig så meget siden dengang i 1951.

På Filmstriben kan du se filmen "Motorcykel dagbog" om Che Guevarras rejse gennem Sydamerika.

**2019 48.7**



**Bear Grylls**

### True grit

### - fantastiske og sandfærdige historier om heltedmod og overlevelse

Grylls er en vildmarksmand af rang, kendt på tv for sit vovemod, ukuelige vilje og nærmest vanvittige målsætninger. I "True grit" er det dog ikke ham selv, der er i fokus, for bogen er en antologi, hvori Bear Grylls fortæller om sine mange helte: Mænd og kvinder, der har overlevet flystyrt, egenhændigt nedkæmpet en Talebanhær, overlevet sultne hajer eller på anden vis udvist et nærmest umenneskeligt mod og vilje til at overleve. Det er til tider ubehagelig, men altid fascinerende og underholdende læsning.

**2014 99.1**



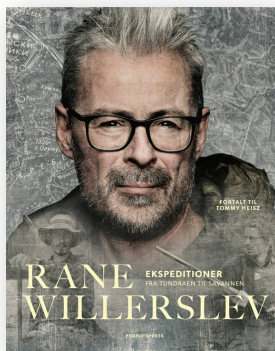
**Søren Brahe Bohnsen**

### Adventure race - ét skridt længere

Adventure race er en mere ekstrem udgave af det klassiske orienteringsløb og kan strække sig over flere dage. Man deltager holdvis og ved hjælp af et udleveret kort skal deltagerne finde frem til banens check-points.

Tag med på en uforglemmelig rejse, når Søren Brahe Bohnsen, en af legenderne inden for adventure race, tager dig med på fire forskellige udfordringer og eventyr: I Marokko, Patagonien, Himalaya og på Borneo.

**2002 79.68**



**Rane Willerslev**  
**Ekspeditioner**

**- fra tundraen til savannen**

Rane, den ene tvilling af de efterhånden berømte Willerslev-brødre, er direktør for Nationalmuseet, professor i antropologi og medlem af Eventyrernes Klub. Hans livsmission er at udforske livet i dets mangfoldighed, at forstå verdens kulturer og allerhelst få sit verdensbillede revet helt ud af rammen. I denne prægtige udgivelse tager vi med på hans til tider farefulde færd gennem fjerne afkroge af verden, hvor han både mentalt og fysisk bliver presset ud mod sin egen afgrund.

**2020 99.4 Willerslev, Rane**



**Henrik Egede-Lassen**

**Hvis jeg overlever det her**  
**- bliver det en god historie:**

**en dannelsesrejse med kærlighed,**  
**komodovaraner og kannibaler**

Henrik Egede-Lassen synes at være født til eventyr. Til at udforske verden og forsøge at forstå den. Dette er hans inspirerende fortælling om et langt liv, fra barn til fuldvoksen, der har bragt ham rundt i de fjerneste afkroge af verden, både som kamerateammand, foredragsholder og tv-vært. Det er hans nysgerrighed og hans kærlighed til både mennesker og dyr, der driver ham fremad, og bogen er skrevet med den største begejstring og kærlighed. Et fedt eventyr.

**2019 40.4**

**Knud Rasmussen**

**Fra Grønland til Stillehavet**

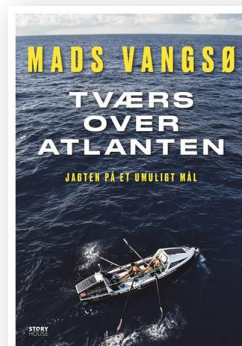
**- rejser og mennesker fra den 5.**  
**Thule-ekspedition 1921-24**

Knud Rasmussen er uomgængelig, når vi taler vildmarksmænd, og denne flere kilo tunge bog er en hyldest til den dansk-grønlandske eventyrer. Pragtudgaven er et monument over hans mest berømte og mest betydningfulde ekspedition, og 2021 markerer 100-året for den legendariske polarforskers rejse, der førte ham gennem det meste af den nordlige polarcirkel, fra Grønland over Canada til Stillehavet og den sibiriske tundra.

**2020 46.74 Nordøstgrønland**



## JORDEN RUNDT



**Mads Vangso**

**Tværs over Atlanten**

**- jagten på et umuligt mål**

Det er ikke ualmindeligt, at sportsfolk, jægersoldater og andre fysisk aktive mænd og kvinder udfordrer sig selv og tester deres formåen. Men i 2018-19 roede radiovært Mads Vangso sammen med vennen Lasse fra Afrika til Amerika i Talisker Whiskey Atlantic Challenge. Efter 49 dage kunne Mads og Lasse kalde sig vindere af deres klasse. Men "Tværs over Atlanten" er også en personlig beretning fra en mand i midtvejskrise, der søger noget andet og mere end det liv, han hidtil havde levet. Rejsen over Atlanten er kun en del af denne inspirerende udviklingshistorie.

**2019 99.4 Vangso, Mads**

**Fredrika Ek**

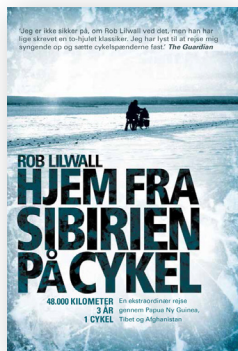
## Around the world in 1000 days

Bogen er på engelsk, men er du vild med sandfærdige eventyr, skal du ikke snyde dig selv for fortællingen om svenske Fredrika Ek, der i 2015 satte sig for at cykle jorden rundt på 1000 dage. Det blev en fantastisk oplevelse og ikke bare en cykeltur som alle andre, men et møde med forskellige kulturer, folkeslag, meninger og verdenssyn. Ek er en nysgerrig kvinde med enorm appetit på livet, og som ønsker at opleve det hele. Men også gøre verden til et bedre sted, blandt andet ved at kæmpe for kvinders rettigheder.

Læs også mere og følg med på

<http://www.thebikeramble.com/>

2019 40.4



**Rob Lilwall**

## Hjem fra Sibirien på cykel

Undertitlen siger det meste: "48.000 kilometer, 3 år, 1 cykel: en usædvanlig rejse gennem Papua Ny Guinea, Tibet og Afghanistan". Selve rejsen er i sig selv vanvittig, men hvem skulle gøre det og gennemføre det, hvis ikke en geografilærer. En inspirerende fortælling om mod og udholdenhed, men også om mødet med andre kulturer og ens egne fordomme.

Rob Lilwall har desuden også skrevet om sin gåtur hjem fra Mongoliet og har lavet tv-udsendelser om sine meritter. Se også mere på [www.robililwall.com](http://www.robililwall.com).

2013 48



**Line Friis Frederiksen**

## Alene jorden rundt - den utrolige historie om Laura Dekker

Hollandske Laura Dekker blev født på en båd, med saltvand og havgus i årerne, så det maritime liv lå i kortene. Alligevel var det sensation og en vild historie, da den kun 14-årige pige efter 518 dage vendte hjem efter sin jordomrejse som den yngste person nogensinde.

Bogens målgruppe er børn og unge, men voksne (og forældre til teenagere i særdeleshed) får sig bestemt også en indsigtfuld oplevelse.

OBS: Står i Børnebiblioteket

2018 40.4



## LØB FOR LIVET

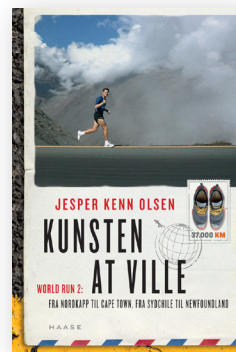
**Helle Frederiksen**

## Jagten på sejr

### - min vej til verdenstoppen i triatlon

Den personlige beretning om pigens fra Struer, der er født med en særlig vilje til mere, et konkurrencemenneske, der med vovemod og fokuseret træning ender med at blive den mest succesfulde triatlet i verden målt på præmiepenge. Men det er også en karriere, der på grund af styrt og skader byder på mange nedture og kæmper sig tilbage til toppen igen. For Helle Frederiksen er født med umanerligt store ben i næsen og viser sig gang på gang som et menneske ud over det sædvanlige.

2020 79.6



**Jesper Kenn Olsen**

## Kunsten at ville

### - historien om World Run 2: fra Nordkapp til Cape Town og fra Sydchile til Newfoundland

Der er hyggeløbere og maratonløbere. Og så er der dem, der er uden for kategori. Fra 2008-2012 var danskeren Jesper K. Olsen eneste mand i verden, der havde løbet jorden rundt både fra øst til vest og fra syd til nord. I alt 63.000 km. Det kræver sin mand og ikke mindst en vilje langt ud over det sædvanlige.

2013 40.4

Heidi Egeberg Johansen

## Stine Rex - gør det simpelt: en fortælling om Danmarks bedste ultraløber

Skrevet under Covid-19 og helt i nedlukningens ånd: løbende interviews, hvor forfatteren talte i telefon med ultraløberen Stine Rex på deres løbeture hver morgen. Bogen om Danmarks bedste ultraløber er et personligt og hjertevarmt portræt af et menneskes op- og nedture, om hendes livsglæde, ukuelige vilje og passion for motion i almindelighed og løb i særdeleshed. Forfatteren, Heidi Egeberg Johansen, er selv løber med over 130 maratoner på cv'et. En bog af, om og til ekstreme løbere.

2020 99.4 Rex, Stine



Mette Birk Jensen

## Ultrakvinderne

### - om seje kvinder og ekstreme løb

Vi skal ikke så mange år tilbage, før det at løbe et maraton var en kraftpræstation af de store. Ultraløb er alt over maratons 42 km, og selvom flest mænd tager kampen op med de mange kilometer, er der stadig flere kvinder blandt ultraløberne. Denne bog giver stemme til nogle af verdens sejeste kvinder, der har taget kampen op med distancer, naturens, klodens og vejrets luner, egne mentale ressourcer og dæmoner. Og så er det en håndbog for ultraløbere, med bud på, hvor ofte man skal løbe, hvad man skal spise, om man nogensinde bliver for gammel til det, og hvor ekstremt det kan blive.

2019 79.61

## MOD VERDENS TOP



Jakob Urth

## Mod verdens tag - de højeste bjerge og de største eventyr

Han er manden bag det noget atypiske rejsebureau Urth-Adventures, der bringer folk ud til klodens mest attraktive bjerge. Selv har han nået toppen af fire af 8.000-meterbjergene og er medlem af Eventyrenes Klub. "Mod verdens tag" giver et indblik i en sport, der ikke er som andre. Hvad det kræver fysisk og mentalt, og hvilke konsekvenser det har haft i forhold til familie og kæreste. Men først og fremmest giver bogen os mulighed for at snuse lidt til Urths eventyrlige liv og indånde klodens tynde luft.

2018 79.695

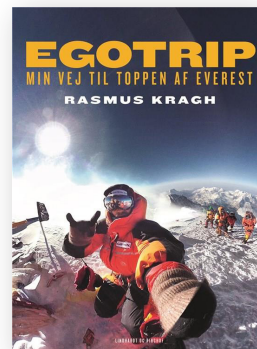


Bo Belvedere Christensen

## Himalaya - verdens tag: oplevelser gennem over 30 år og tilbageblik i bestigningshistorien

Bo Belvedere er selv bjergbestiger og har haft sine kontroverser med verdens højeste bjerge. Men det ikke så meget ham, som den mægtige bjergkæde Himalaya, der er bogens hovedperson. Gennem mere end 150 år har mennesket fra alle dele af kloden forsøgt at tage livtag med de udfordrende klipper, det ukendte terræn og den tynde luft, der stiller store krav til menneskets fysiske og mentale udholdenhed. Det er også fortællingen om, hvordan Himalaya er opstået, om flodsystemerne, påvirkningen fra den globale opvarmning og opmålingen af bjergene.

2020 48.234

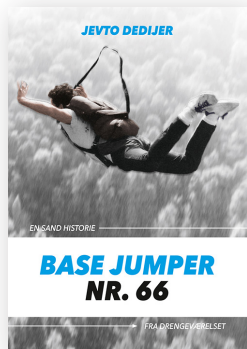


Rasmus Kragh

## Egotrip - min vej til toppen af Everest

I 2019 blev Rasmus Kragh den første dansker, der nåede hele vejen til toppen af verdens højeste bjerg uden brug af kunstig ilt. To gange på vej derop blev hans mål forpurret af naturens luner, men tredje gang blev lykkens gang. Bedriften har krævet et mod, en viljestyrke og en usædvanlig fysik, og dette er fortællingen om manden, der rummede det hele, fortalt af ham selv.

2020 48.234



### Jevto Dedijer Base jumper

Det kræver måske ikke samme udholdenhed og gentagne træning som ironman og ultraløb, men til gengæld en næsten overmenneskelig portion vovemed og en følelse af udødelighed. Base jumping, hvor man slet og ret springer ud fra et højt punkt (iført jumpsuit eller en udfoldet faldskærm) er en vanvittig sportsgren, hvor man ser både døden og livet i øjnene. Bogen er forfatterens egen sande historie, og selvom den er skrevet til børn og unge, kan alle læse den og bøje sig i støvet for dem, der tør tage springet.

2014 79.88



## OVERLEVELSE 101



### Jesper Heide Bushcraft i Norden

Bushcraft er færdigheder og viden til at kunne klare sig i det fri. Det er evnen til at lave ild og bål, lave sine egne redskaber, finde en god lejrlads, beherske primitiv førstehjælp, bruge kompas og finde mad i naturen. Men det er også en forståelse for naturen, en livsstil og en velkommen modvægt til hverdagens høje tempo. Med "Bushcraft i Norden" får du en god håndbog, når du selv skal på vildmarkstur, hvad enten det er herhjemme i andedammen, eller under mere eksotiske himmelstrøg.

2020 79.69

### Essential wilderness navigation - a real-world guide to finding your way safely in the woods with or without a map, compass or GPS

Essentielt for overlevelse, uanset hvor du måtte være i den vilde natur, er at kunne finde vej. Her lærer du helt basale færdigheder, både med og uden et kort og kompas. Brug stjernehimlen som kort og læs naturen og landskabet, der omgiver dig.

2019 79.69



### John Plant Primitive technology - a survivalist's guide to building tools, shelters, and more in the wild

Fastfoodrestauranter er skudt op overalt i verden. Men skulle du forville dig ud i ødemarken eller urskoven, hvor overlevelsen afhænger af dig selv, er du godt hjulpet med "Primitive technology". Lær at flette kurve, lave mad og bål, redskaber, bo- og læsteder og i det hele taget at overleve i naturen. Bogen er på engelsk, fedt layoutet med både fotos og stregetegninger og forståelige trin-for-trin vejledninger. En håndbog, der skal være plads til i rygsækken.

2019 79.69



### Ultimativ overlevelse - Ultimate survival

Elitesoldaten Bear Grylls tager os med på en overlevelsesstur af den barske slags, når han besøger nogle af klodens mere ugæstfrie steder, både regnskove, ørkener, savanner og øde øer. Her får du brugbare tips og tricks til, hvordan du overlever, hvis du skulle havne i sådanne situationer, og uheldet er ude.

2011 79.69